

Нельзя заразиться ВИЧ через:

- пот, слюну, слезы, кашель;
- рукопожатия, объятия, поцелуи (если не повреждены слизистые оболочки рта и ротовой полости);
- укусы насекомых;
- общую посуду и пищу,
- общие вещи: деньги, книги, клавиатуру компьютера, бытовые предметы;
- воду (при пользовании общим бассейном, ванной, душем, туалетом).



**#СТОП
ВИЧ
СПИД**

Помните!

Лекарства против СПИДа учёные пока
ещё не изобрели.

Болезнь неизлечима.

Единственный способ защитить себя

- соблюдать правила безопасного поведения!



Составитель:

Библиотекарь

А.В. Акуленко

ГУК «Мозырская центральная
районная библиотека
им. А. С. Пушкина»
Отдел обслуживания и
информации

**СПИД—ЧЕТЫРЕ
БУКВЫ—МИЛЛИОН
ЖИЗНЕЙ**



Мозырь
2020

Памятка по профилактике ВИЧ-инфекции

ВИЧ-инфекция - болезнь, вызванная вирусом иммунодефицита человека - инфекционное хроническое заболевание, при котором поражается иммунная система, что приводит к медленному ее разрушению и формированию синдрома приобретенного иммунодефицита (СПИД), сопровождающегося развитием особых инфекций и вторичных злокачественных новообразований, которые возникают на фоне снижения защитных сил организма.

СПИД – терминальная стадия ВИЧ-инфекции, которая характеризуется появлением одного или нескольких заболеваний, отнесенных к специфическим, показательным для СПИД.



Заражение может произойти:

1. При незащищенном половом контакте, даже если он был единственным. Риск заражения возрастает у людей:

- имеющих многочисленные половые связи, особенно случайные или с мало-знакомыми партнерами;
- уже болеющих венерическими заболеваниями, что облегчает проникновение ВИЧ.

2. При переливании зараженной крови или через загрязненные кровью инструменты, в том числе при инъекциях, что характерно для наркоманов, употребляющих наркотики внутривенно.

3. Возможна передача вируса от матери ребенку во время беременности, в про-



цессе родов, при грудном вскармливании ребенка.

Профилактика СПИДа:

- избегать беспорядочных и случайных половых связей;
- при любом половом контакте пользоваться презервативом высокого качества (при правильном использовании защита от заражения ВИЧ-инфекцией на 98 %);
- отказаться от употребления наркотических веществ;

- подвергать обработке, в т.ч. с использованием дезинфицирующих средств много-разовые инструменты для маникюра/педикюра/пирсинга/татуажа;

- при попадании чужой крови на раневую поверхность необходимо промыть рану проточной водой, обработать 3 % раствором перекиси водорода или спирто-содержащим раствором (70 %), после обработки закрыть рану пластырем;

- при попадании крови на слизистую глаза промыть глаза водой и закапать глазными каплями, обладающими слезоотделительным и дезинфицирующим эффектом (например, 20 % раствором альбуцида);

- при попадании крови на слизистую оболочку полости рта — прополоскать рот 70 % этиловым спиртом;

- для оказания первой медицинской помощи при кровотечениях необходимо использовать резиновые перчатки и защищать открытые участки кожи и слизистые глаз от попадания крови, любые загрязнения кровью должны рассматриваться как потенциально опасные;

- согласно действующему законодательству каждой беременной женщине необходимо пройти обследование на ВИЧ-инфекцию. При обнаружении вируса в организме ей для профилактики внутриутробного инфицирования назначают специальные лекарственные препараты.

Материал подготовлен на основе информации открытых источников.